

4M Restaurant

09.03.-13.03.

PONDELOK: Fazuľová s údeným mäsom a zeleninou (1,9)

Cícerová s kokosovým mliekom a tymiánom

MENU 1: 130gr Segedínsky guláš, parená knedľa (160gr) (1,3,7) 6.90€

MENU 2: 130gr Kurací gyros v opečenej pite, ryža (90gr), hranolky (100gr), tzatziky dip (50gr) (1,3,7,10) 6.90€

MENU 3: 130gr Bačovský oštiepok v zemiakovom cestíčku, varené zemiaky (200gr), domáca tatarská omáčka (50gr) (1,3,7,10) 6.90€

MENU 4: 130gr Grilované kuracie prsia, čedar omáčka s avokádom, špenátové krémové rizoto (1,7) 7.50€

UTOROK: Slepací vývar so zeleninou a rezancami (1,3,9)

Šošovicová kyslá so zemiakmi (1,7)

MENU 1: 150gr Vyprážený holandský mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša (200gr), kyslá uhorka (50gr) (1,3,7) 6.90€

MENU 2: 130gr Grilovaný kurací steak, šampiňónovo mäsová omáčka, dusená ryža (180gr) (7,10,15) 6.90€

MENU 3: 130gr Čínske kuracie rezančky na spôsob Kung Pao, wok zelenina, arašidy, jasmínová ryža (180gr) (3,4,5,6) 6.90€

MENU 4: Francúzska crêpe (palacinka) plnená údeným lososom, crème fraîche, rukola, rajčiny, malý zelený šalátik, horčicovo medový dresing (50gr) (1,3,4,7,10,15) 7.50€

STREDA: Kelová s párkom a zemiakmi (1)

Mrkvová krémová s pomarančami a zázvorom

MENU 1: 150gr Restovaná kačacia pečeň na cibulke a jablkách, ryža (90gr), hranolky (100gr) (1,10,15) 6.90€

MENU 2: 130gr Vyprážený kurací rezeň plnený šunkou, kápiou a oštiepkom, pečené zemiaky, domáca tatarská omáčka (50gr) (1,3,7,10) 6.90€

MENU 3: 300gr Oravské tradičné strapačky s údenou slaninkou (1) 6.90€

MENU 4: 150gr Hokaido placky, restované zemiaky (200gr), jogurtový dip (50gr) (1,3,7,10) 6.90€

ŠTVRTOK: Hrachová s klobásou a zeleninou (1,9)

Špenátová s vajíčkom a zemiakmi (3,7)

MENU 1: 130gr Francúzska kačacia roláda z prs, brusnicovo mäsová omáčka, tlačené zemiaky (200gr), (3,7,10,15) 7.50€

MENU 2: 130gr Grilovaný kurací steak zapečený parmskou šunkou a syrom, bavorské fazuľkové strúčky, mäsová omáčka (50gr), dusená ryža (180gr) (7,10,15) 6.90€

MENU 3: 260gr Indické butter chicken (kuracie stehná, paradajkovo maslová omáčka s Garam Masalou), Basmati ryža (180gr) (7,15) 6.90€

MENU 4: 300gr Spaghetti alla Carbonara (pancetta, parmezán, vajíčko) (1,3,7) 6.90€

PIATOK: Slepací vývar so zeleninou a rezancami (1,3,9)

Cesnaková krémová (1)

MENU 1: 130gr Grilované kuracie prsia, nivová omáčka, dusená ryža (180gr) (1,7) 6.90€

MENU 2: 130gr Pulled Pork burger (trhaná bravčová krkovička, šalát, rajčina, uhorka, cibuľa, bacon, čedar, 4M majonéza), domáca BBQ (50gr), hranolky (100gr) (1,3,7,10,15) 6.90€

MENU 3: 300gr Slivkové guľky preliate maslom, posýpky (mak, granko, orechy, vanilková posýpka) (1,3,7) 6.90€

MENU 4: 130gr Grilovaná Platesa, omáčka z bieleho vína, grilovaná zelenina, varené zemiaky (200gr) (1,4,7) 7.50€

Alergény: 1-lepok,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7- mlieko, 8- orechy,9- zeler,10-horčica,11-sezam,12-oxid siričitý, 13- vlčí bob,14-mäkkýše, 15-paradajky

Mäso: bravčové- španielsko, nemecko, kuracie- slovensko hovädzenemecko, španielsko