

Jedálny lístok SADka 16. 3. – 20. 3. 2026

Zlatovská 29, 911 05 TN | +421 915 992 644 | gastroplustn.sk | facebook-instagram/gastroplustn
polievka bez menu 1,50 € kompletné menu 6,5 € / 7 € / 7,70 €

16. 3. pondelok

	u nás	so sebou
0,33 l Polievka karfiolová	0,50 €	0,60 € 1
120 g 1. Belehradský bravčový rezeň, 260 g varené zemiaky s lečom	6,00 €	6,80 € 1
120 g 2. Kuracie rezance v nivovej omáčke, 260 g hokaido halušky	6,00 €	6,80 € 1,3,7
150 g 3. Vyprážané syrové krokety, 200 g špenátový prívarok, 260 g varené zemiaky	6,00 €	6,80 € 1,3,7
nižšie uvedené jedlá sú na objednávku od 10.30 hod.	komplet menu II.	7,00 € 8,00 €
130 g 4. Kurací steak na cestovine farfalle s olivovým olejom, cuketou, baklažanom, cherry paradajkami, posypané parmezánom	6,50 €	7,40 € 1,7

17. 3. utorok

	u nás	so sebou
0,33 l Polievka francúzska s mäsom a mušličkami	0,50 €	0,60 € 1
120 g 1. Pečená bravčová krkovička, 200 g dusená hlávková kapusta, 190 g domáca knedľa	6,00 €	6,80 € 1,3,7
120 g 2. Mexická kuracia panvička, 200 g dusená ryža	6,00 €	6,80 €
150 g 3. Pečené brokolicové karbonátky, 260 g varené zemiaky, tatarská omáčka	6,00 €	6,80 € 1,7,3
nižšie uvedené jedlá sú na objednávku od 10.30 hod.	komplet menu II.	7,00 € 8,00 €
150 g 4. Ryžové guľičky Aranciny na zeleninovom šaláte, dresing /ryža Arborio, mozzarella/	6,50 €	7,40 € 7

18. 3. streda

	u nás	so sebou
0,33 l Polievka fazulová s rezancami	0,50 €	0,60 € 1
120 g 1. Hovädzie rezance Stroganov, 200 g dusená ryža	6,00 €	6,80 € 1,7
120 g 2. Morčací prírodný rezeň na slaninke, 260 g tlačene zemiaky, 150 g šalát	6,00 €	6,80 € 1
400 g 3. Quinoa so zeleninou a balkánskym syrom	6,00 €	6,80 € 7
nižšie uvedené jedlá sú na objednávku od 10.30 hod.	komplet menu II.	7,00 € 8,00 €
400 g 4. Ryžová miska plná chuti s kuracím mäskom, zeleninou, teriyaki omáčkou a sezamom	6,50 €	7,40 €

19. 3. štvrtok

	u nás	so sebou
0,33 l Polievka rajčinová s cestovinou	0,50 €	0,60 € 1
120 g 1. Gastro tanier /60 g vyprážaný kurací rezeň v cestíčku, 60 g bravčový prírodný rezeň/, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, obloha	6,00 €	6,80 € 1,3,7
400 g 2. Bolonské špagety z kuracieho mäsa posypané syrom	6,00 €	6,80 € 1,7
400 g 3. Granatiersky pochod, uhorka	6,00 €	6,80 € 1
nižšie uvedené jedlá sú na objednávku od 10.30 hod.	komplet menu II.	6,00 € 6,80 €
400 g 4. Grécky šalát s balkánskym syrom	6,50 €	7,40 € 7

20. 3. piatok

	u nás	so sebou
0,33 l Polievka kulajda	0,50 €	0,60 € 1,3,7
120 g 1. Vyprážaný bravčový rezeň, 260 g varené zemiaky, uhorka	6,00 €	6,80 € 1,3,7
400 g 2. Hydinové rizoto so zeleninou, uhorka	6,00 €	6,80 €
400 g 3. Moravské koláče	6,00 €	6,80 € 1,3,7
nižšie uvedené jedlá sú na objednávku od 10.30 hod.	komplet menu II.	7,00 € 8,00 €
120 g 4. Grilovaný hermelín na zeleninovom šaláte, dresing	6,50 €	7,40 € 7

* Krajina pôvodu mäsa: SK-Slovenská republika, BRA-Brazília, ES-Španielsko, ČR-Česká republika, HU-Maďarsko

Zmena jedálneho lístka vyhradená!

Zodpovedná vedúca prevádzky:

Hmotnosť mäsa uvedená v surovom stave.

Lenka Hládeková, veducasadka@gastroplustn.sk

1. Obilniny - lepok /pšenica, krúpy, raž, kuskus, bulgur/
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie...) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentrácii vyšších ako 10 mg/kg
13. Vlčí bôb a výrobky z neho,
14. Mäkkýše a výrobky z nich