r e s t a u r a n t

TERRA MATE

Denné menu

Štvrtok 5.3.2026

0,25l Minestrone s cestovinou 1,3,7,9	1,50€
0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
①150/150g Sladko-kyslé kuracie rezance s ananásom, dus. ryža, šalát 6,7,11,12	8,90€
②300g Tagliatelle „Carbonara"- ŽÍtok, pancetta, červená cibuľka, šampiňóny, smotana, syr Grana – Padano 1,3,7	9,20€
③300g Vyprážané šampiňóny, varené zemiaky s maslom a vňaťkou, tatárska omáčka 1,3,7	9,20€
④100/200g Caesar šalát s gril. kuracím mäskom, caesar dressingom, slaninkou a krutónmi 1,3,4,7,10	**9,90€**
⑤150/150g Bao – Buns plnené trhaným hovädzím mäskom, ázijský Coleslaw šalát, chilli majonéza 1,3,6,7,11	**14,90€**

Piatok 6.3.2026

0,25l Frankfurtská polievka s párkom 1,7,9	1,50€
0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
①150/150g Kurací steak s grilovanou zeleninkou, bylinkovou omáčkou a dus. ryžou 7,9	9,20€
②150/150g Maďarský guláš s domácou knedľou a červenou cibuľkou 1,3,7	10,20€
③300g Parené buchty plnené slivkovým džemom a preliate vanilkovým krémom 1,3,7	7,90€
④100/200g Caesar šalát s gril. kuracím mäskom, caesar dressingom, slaninkou a krutónmi 1,3,4,7,10	**9,90€**
⑤150/150g Bao – Buns plnené trhaným hovädzím mäskom, ázijský Coleslaw šalát, chilli majonéza 1,3,6,7,11	**14,90€**

ALERGÉNY V POTRAVINÁCH

A1 Obilniny obsahujúce lepok
A2 Kôrovce a výrobky z nich
A3 Vajcia a výrobky z nich
A4 Ryby a výrobky z nich
A5 Arašidy a výrobky z nich
A6 Sójové zrná a výrobky z nich
A7 Mlieko a výrobky z neho
A8 Orechy
A9 Zeler a výrobky z neho
A10 Horčica a výrobky z nej
A11 Sezamové semená a výrobky z nich
A12 Kysličník siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 101 mg/kg, vyjadrené ako SO2
A13 Vlčí bôb a výrobky z neho
A14 Mäkkýše

Váha jedál je uvedená v surovom stave. Neodporúča sa, aby tepelne nespracované mäsá a vajcia konzumovali deti, tehotné, dojčiace ženy a osoby s oslabenou imunitou

www.terramate.sk
0907 777 897

r e s t a u r a n t

TERRA MATE

Denné menu

Pondelok 2.3.2026

0,25l Krémová polievka z červenej šošovice, krutóny 1,3,7,9 1,50€
0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9 1,50€
①150/150g Kuracie rezančeky „Black pepper“ s kukuricou, dus. ryža, šalát 1,6 8,90€
②150/150g Souvlaki z bravčovej krkovičky, pečené zemiaky, tzatziki, šalát 7,10 8,90€
③300g Cviklové risotto s rukolou, salsou zo sušených rajčín a petržlenovej vňate posypané syrom Grana – Padano 7,9,12 9,20€
④100/200g Caesar šalát s gril. kuracím mäskom, caesar dressingom, slaninkou a krutónmi 1,3,4,7,10 9,90€
⑤150/150g Bao – Buns plnené trhaným hovädzím mäskom, ázijský Coleslaw šalát, chilli majonéza 1,3,6,7,11 14,90€

Utorok 3.3.2026

0,25l Syrová polievka s pažítkou 7,9 1,50€
0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9 1,50€
①150/150g Kuracie prsia „Tikka Masala“, dus. ryža, ryžový chips, šalát 7 8,90€
②150/150g Sous – vide bravčová panenka, zemiakový gratin, šípková omáčka, šalát 7,9,12 9,60€
③300g „Tofu poke bowl“ – jazmínová ryža, čínska kapusta, mango, tofu, edamame, mrkva, uhorka, japonská majonéza, koriander, sezam 1,3,6,11 9,40€
④100/200g Caesar šalát s gril. kuracím mäskom, caesar dressingom, slaninkou a krutónmi 1,3,4,7,10 9,90€
⑤150/150g Bao – Buns plnené trhaným hovädzím mäskom, ázijský Coleslaw šalát, chilli majonéza 1,3,6,7,11 14,90€

Streda 4.3.2026

0,25l Francúzska polievka s cestovinovými mušličkami 1,3,7,9 1,50€
0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9 1,50€
①150/150g Kuracie prsia zapečené s paradajkou, cuketou, olivami a balkánskym syrom, dus. ryža, šalát 7,9 9,20€
②150/150g Bravč. „španielsky vtáčik“ plnený vajíčkom, slaninkou a uhorkou, zemiaková kaša, čalamáda 3,7,9,10 8,90€
③150/150g Tilápia s krémovo-citrónovou omáčkou, grenaille zemiakmi a šalátom 4,7,9 9,40€
④100/200g Caesar šalát s gril. kuracím mäskom, caesar dressingom, slaninkou a krutónmi 1,3,4,7,10 9,90€
⑤150/150g Bao – Buns plnené trhaným hovädzím mäskom, ázijský Coleslaw šalát, chilli majonéza 1,3,6,7,11 14,90€

www.terramate.sk
0907 777 897

r e s t a u r a n t

TERRA MATE

Denné menu

Štvrtok 12.3.2026

0,25l Hrachová polievka s opečenou klobáskou 7,9 1,50€
0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9 1,50€
①150/150g Sous – vide kuracie prsia obalené v sušenej šunke, ratatouille zeleninka, dus. ryža 9 9,20€
②200/150g Gril. bravčové kotlety s kosťou, pučené zemiaky, krémová omáčka so slaninkou a rozmarínom, čalamáda 7,9 9,20€
③300g Kuskus s gril. cuketou, baby šalátom, čerstvou ricottou, hráškom a pyré z pečenej mrkvy 1,7 9,20€
④100/200g „Gyros šalát" – mix šalát s gril. kuracími prsiami, tzatziki, pita chlebík 1,3,7,10 9,90€
⑤150/150g Pečený losos na masle, karfiolové pyré, pečené cherry rajčinky, edamame 4,6,7 16,90€

Piatok 13.3.2026

0,25l Tom – yum polievka s cuketou a ryžovými rezancami 7 1,50€
0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9 1,50€
①150/150g „Katsu curry" – kuracie prsia v panko strúhanke, curry omáčka, dusená ryža, šalát 6,7,9,11 8,90€
②200/150g BBQ mäsité bravčové rebierka, pečené zemiaky, Coleslaw šalát 3,6,7,10,11,12 9,90€
③300g Zemiakové šúľance posypané karamelovou strúhankou, preliate orieškovým maslom a malinovým couli´s 1,3,7 7,90€
④100/200g „Gyros šalát" – mix šalát s gril. kuracími prsiami, tzatziki, pita chlebík 1,3,7,10 9,90€
⑤150/150g Pečený losos na masle, karfiolové pyré, pečené cherry rajčinky, edamame 4,6,7 16,90€

ALERGÉNY V POTRAVINÁCH

A1 Obilniny obsahujúce lepok
A2 Kôrovce a výrobky z nich
A3 Vajcia a výrobky z nich
A4 Ryby a výrobky z nich
A5 Arašidy a výrobky z nich
A6 Sójové zrná a výrobky z nich
A7 Mlieko a výrobky z neho
A8 Orechy
A9 Zeler a výrobky z neho
A10 Horčica a výrobky z nej
A11 Sezamové semená a výrobky z nich
A12 Kysličník siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 101 mg/kg, vyjadrené ako SO2
A13 Vlčí bôb a výrobky z neho
A14 Mäkkýše

Váha jedál je uvedená v surovom stave. Neodporúča sa, aby tepelne nespracované mäsá a vajcia konzumovali deti, tehotné, dojčiace ženy a osoby s oslabenou imunitou

www.terramate.sk
0907 777 897

r e s t a u r a n t

TERRA MATE

Denné menu

Pondelok 9.3.2026

0,25l Strúčková polievka na kyslo 7,9,12	1,50€
0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
①150/150g Kuracie rezančeky na spôsob stroganov, dus. ryža, šalát 7,9,10	8,90€
②150/150g Bravč. panenka sous-vide, zemiakové rösti, višňová omáčka, šalát 1,3,7	9,60€
③120/150g Údený oštiepok v černohorskom cestíčku, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7	9,20€
④100/200g „Gyros šalát" – mix šalát s gril. kuracími prsiami, tzatziki, pita chlebík 1,3,7,10	**9,90€**
⑤150/150g Pečený losos na masle, karfiolové pyré, pečené cherry rajčinky, edamame 4,6,7	**16,90€**

Utorok 10.3.2026

0,25l Šampiňónová krémová polievka 7,9	1,50€
0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
①150/150g Kurací perkelt s vykosteným gril. kuracím stehnom, maslové halušky, kyslá smotana, pažítka 1,3,7	8,90€
②150/150g Bravč. pliecko na diabolský spôsob, tarhoňa, šalát 1,3,7	8,90€
③80/200g Pečená koreňová zeleninka s grenaille zemiakmi, gril.Halloumi syrom a kari majonézou 7	9,20€
④100/200g „Gyros šalát" – mix šalát s gril. kuracími prsiami, tzatziki, pita chlebík 1,3,7,10	**9,90€**
⑤150/150g Pečený losos na masle, karfiolové pyré, pečené cherry rajčinky, edamame 4,6,7	**16,90€**

Streda 11.3.2026

0,25l Paradajková polievka s bazalkou a parmezánom 7	1,50€
0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
①150/150g Morčacie prsia s volským okom a slaninkou, dus. ryža, krémová omáčka, šalát 3,7	9,40€
②150/150g Hovädzia roštenka na hríboch, zemiaková kaša, šalát 1,7,9	10,20€
③300g Špagety aglio olio e peperoncino so syrom Grana – Padano 1,3,7,9	8,90€
④100/200g „Gyros šalát" – mix šalát s gril. kuracími prsiami, tzatziki, pita chlebík 1,3,7,10	**9,90€**
⑤150/150g Pečený losos na masle, karfiolové pyré, pečené cherry rajčinky, edamame 4,6,7	**16,90€**

www.terramate.sk
0907 777 897

r e s t a u r a n t

TERRA MATE

Denné menu

Štvrtok 19.3.2026

0,25l Zelerová krémová polievka, bylinkové krutóny 1,3,7,9	1,50€
0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
①150/150g Grilované kuracie prsia, toskánska omáčka, dus. ryža, šalát 7,9	8,90€
②120/150g Bravč. líčka na červenom víne a koreňovej zeleninke, karlovarská knedľa 1,3,7,9,12	9,60€
③300g „Mac and cheese" – krémové makaróny, cheddar omáčka, syr Grana – Padano, cibuľové crumble, pažítka, šalát 1,3,7,9	9,40€
④100/150g „Steak salad" – gril. flank steak, miešaný šalát, kukurica, focaccia chlieb s bazalkovým pestom 1,7	**10,40€**
⑤150/150g Chrumkavý rezeň z bravč. panenky, majonéza zo žltého curry, grenaille zemiaky, syr Grana – Padano, polníček, sušené paradajky 1,3,7	**13,90€**

Piatok 20.3.2026

0,25l Boršč s kyslou smotanou 7,9	1,50€
0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9	1,50€
①100/150g Kurací gyros, pita chlieb, rajčina, uhorky, červená cibuľa, tzatziki, ½ hranolky 1,3,7	9,20€
②150/150g „Black Pepper Beef" – hov. rezančeky, paprika, cibuľa, omáčka z čierneho korenia, dus. ryža, šalát 1,6,7,9,11	10,20€
③300g Plnené marhuľové taštičky posypané tvarohom a cukrom, preliate maslom 1,3,7	7,90€
④100/150g „Steak salad" – gril. flank steak, miešaný šalát, kukurica, focaccia chlieb s bazalkovým pestom 1,7	**10,40€**
⑤150/150g Chrumkavý rezeň z bravč. panenky, majonéza zo žltého curry, grenaille zemiaky, syr Grana – Padano, polníček, sušené paradajky 1,3,7	**13,90€**

ALERGÉNY V POTRAVINÁCH

A1 Obilniny obsahujúce lepok
A2 Kôrovce a výrobky z nich
A3 Vajcia a výrobky z nich
A4 Ryby a výrobky z nich
A5 Arašidy a výrobky z nich
A6 Sójové zrná a výrobky z nich
A7 Mlieko a výrobky z neho
A8 Orechy
A9 Zeler a výrobky z neho
A10 Horčica a výrobky z nej
A11 Sezamové semená a výrobky z nich
A12 Kysličník siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 101 mg/kg, vyjadrené ako SO2
A13 Vlčí bôb a výrobky z neho
A14 Mäkkýše

Váha jedál je uvedená v surovom stave. Neodporúča sa, aby tepelne nespracované mäsá a vajcia konzumovali deti, tehotné, dojčiace ženy a osoby s oslabenou imunitou

www.terramate.sk
0907 777 897

r e s t a u r a n t

TERRA MATE

Denné menu

Pondelok 16.3.2026

0,25l Cícerová polievka na kyslo 7,9,12 1,50€
0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9 1,50€
①150/150g Pečené morčacie stehno na jabĺčkach, dus. ryža, šalát 7,9 9,20€
②150/150g Sous-vide bravč. panenka, ratatouille zeleninka, pučené zemiaky 9 9,40€
③250g Tortelloni plnené ricottou a špenátom, omáčka z bieleho vína, smotany, sušených rajčín a syra Grana – Padano 1,3,7,9,12 9,20€
④100/150g „Steak salad" – gril. flank steak, miešaný šalát, kukurica, focaccia chlieb s bazalkovým pestom 1,7 10,40€
⑤150/150g Chrumkavý rezeň z bravč. panenky, majonéza zo žltého curry, grenaille zemiaky, syr Grana – Padano, polníček, sušené paradajky 1,3,7 13,90€

Utorok 17.3.2026

0,25l Francúzska cibuľová polievka so syrovým toastom 1,3,7,9,12 1,50€
0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9 1,50€
①150/150g Sous – vide cajun kuracie prsia, dus. ryža, cajun omáčka, limetka, šalát 7,9,10 8,90€
②150/150g Bravč. tokáň na červenom víne, pečené zemiaky, čalamáda 1,3,7,9,12 8,90€
③300g Vegetariánsky zemiakový prívarok so šošovicovými fašírkami a chlebíkom 1,3,7,12 9,20€
④100/150g „Steak salad" – gril. flank steak, miešaný šalát, kukurica, focaccia chlieb s bazalkovým pestom 1,7 10,40€
⑤150/150g Chrumkavý rezeň z bravč. panenky, majonéza zo žltého curry, grenaille zemiaky, syr Grana – Padano, polníček, sušené paradajky 1,3,7 13,90€

Streda 18.3.2026

0,25l Hŕstková polievka 7,9 1,50€
0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9 1,50€
①150/150g „Grécka kuracia miska"- kur. mäsko, dus. ryža, tzatziki, šalát s olivami a balkánskym syrom 7 9,20€
②150/150g Bravčový „španielsky vtáčik" plnený vajíčkom, slaninkou a uhorkou, zemiaková kaša, šalát 3,7,9,10 8,90€
③300g Francúzsky slaný koláč „Quiche" s údeným lososom a špargľou, smotanový dip, miešaný šalát 1,3,4,7 9,40€
④100/150g „Steak salad" – gril. flank steak, miešaný šalát, kukurica, focaccia chlieb s bazalkovým pestom 1,7 10,40€
⑤150/150g Chrumkavý rezeň z bravč. panenky, majonéza zo žltého curry, grenaille zemiaky, syr Grana – Padano, polníček, sušené paradajky 1,3,7 13,90€

www.terramate.sk
0907 777 897